

Tréninkový plán

Den	Místo	Čas	Náplň	Jiné	Poznámky
Po	21.9	15:30 TD	R-	2:00	Rezek
			D-		
			O- KL - Sk - opak. ANP - 6x5'		
			V-		
Út	22.9	ind	R-		
			D-		
			O- Běh, kolo, biatlon		
			V-		
St	23.9	15:30 TD	R-	2:00	
			D-		
			O- KL - Cl - střídák		
			V-		
Čt	24.9		R-		
			D-		
			O-		
			V-		
Pá	25.9	14:00 TD	R-	1:30	Vesec
			D-		
			O- KL Sk - technika, rozjetí na tratích		
			V-		
So	26.9	7:15 TD	R-	1:30	
			D- MČR Vesec KL Sk		
			O- Závody Vrchlabí - ml. Dorost	1:00	
			V-		
Ne	27.9	11:00 TD	R-	1:00	Ještěd
			D- Závody Horní Branná - samostatně - ml. Dorost		
			O- Závod Ještěd - Mčr + veřejný závod - KL Cl	1:30	
			V-		
Září		D/F - 6/6		10:30	Martin