

### Tréninkový plán

Den	Místo	Čas	Náplň	Jiné	Poznámky
Po	12.3	R-			
		D-	Jarní prázdniny		
		O-	Volno		
		V-			
Út	13.3	R-			
		D-			
		O-	Volno		
		V-			
St	14.3	8:00 T.D.	R-		
		D-	SK - projetí se	2:00	Špindl - Mísečky
		O-			
		V-			
Čt	15.3	8:00 T.D.	R-		
		D-	SK - projetí se	2:00	Špindl - Pláně
		O-			
		V-			
Pá	16.3	8:00 T.D.	R-		
		D-	CL - projetí se	2:00	Špindl - Mísečky
		O-			
		V-			
So	17.3	R-			
		D-	Závody Vrchlabí - Mísečky - Přebor KHK štafety dvojic CL	2:00	start 10:00
		O-			
		V-			
Ne	18.3	7:45 T.D.	R-		
		D-	Závody Deštné - Kritérium posledního sněhu SK	2:00	
		O-			
		V-			
Cyklus: XIII - Týden: 2		D/F - 5/5		10:00	Martin